

7月から整形外科に池上医師が着任！



長和町・上田市組合立
医療 依田窪病院

依田窪病院だより

白

樺



第18号

平成23年9月発行



携帯サイトが
出来ましたので
ご利用ください。



担当科：整形外科

いけがみ しょうた
池上 章太 先生

出身：長野県駒ヶ根市
趣味：自転車（レースも出ています）。学生時代はずっと水泳をしていました。

7月から整形外科へ池上先生が着任しました。よろしくお願ひいたします。

●池上先生からのひと言

以前から依田窪病院で働きたいと考えていましたが、ついにそれが叶いました。地域の皆様に貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひいたします。

●経歴

平成15年信州大学医学部卒業、信州大学医学部運動機能学講座整形外科（入局）。その後、信州大学医学部附属病院、昭和伊南総合病院、諏訪赤十字病院勤務。平成19年信州大学大学院医学系研究科入学、平成23年修了。信州大学医学部附属病院勤務を経て、平成23年7月より国保依田窪病院勤務。

病院ボランティア募集のお知らせ

依田窪病院では、院内のボランティア活動を行っていただける方を募集しています。平成13年度に患者サービスの充実及び地域の皆様との交流の機会になることを目的に『病院ボランティア』を創設いたしました。ボランティアを希望される方が少なくなくなり、改めて募集することにいたしました。病院のなかでは、思いやりのある優しい心と活動への意欲をお持ちであれば、特別な資格はなくてもできることがたくさんあります。特に、総合受付周辺で様々な案内をしていただけるボランティアを必要としています。活動内容や回数は、無理のない範囲で、ご相談の上お願いしております。私たちと共に患者様ひとりひとりの健康を願い、安らぎのある療養環境をつくるお手伝いをしていただけることを期待しております。また、この機会に病院と地域をつなぐ架け橋となっていただければと願っております。ご興味のある方はご連絡ください。

看護師・保健師募集のお知らせ

●地域医療を担う看護師・保健師を募集中！

●再就職支援も充実！

子育てなどで看護師の業務にブランクがあり不安がある方、免許はあるけど臨床経験が無い方など、依田窪病院看護部では、再就職を支援する教育プログラムを設け、安心して復職できるように支援しています。

●多様な勤務時間体系にも配慮！

働く職員のワークライフバランスを支える多様な勤務体系や職場配置なども考慮し、「夜勤は出来ないけど一日に数時間でも勤務したい」というパートの方も歓迎しています。

●中途採用の方の研修充実

年度途中で入職される方対象の研修プログラムを充実させました。安心して勤務していただけるよう多方面から支援いたします。

上記問合せ先 総務課 電話：0268(68)0036

◇地域活動の一環として看護師を派遣しています

依田窪病院では、地域活動の一環として毎年小中学校の登山等へ、看護師を派遣しております。今回は斉藤看護師の参加報告を掲載します。

立科中学校八ヶ岳登山に参加して

看護師 斉藤和弘

立科中学校の学校登山へ私が看護師として参加するのは、今年で3回目になります。今年は7月14日・15日の2日間、梅雨明けが早かったためか、両日とも晴天に恵まれ、登山には最高のコンディションでした。学校登山の引率は、日常生活ではなかなか体験出来ない事が体験出来たり、自己成長出来たりと、私にとっては楽しみの1つになっています。

今年の登山でもこんな事がありました。登り遅れた女子生徒が休憩中「看護師さんにあげる。」と言ってグミをくれました。学校の引率とはいえ、話をした事の無い私にその様な気遣いをしてくれた気持ちがとても嬉しかったです。また、生徒に対して答えを直ぐに与えてしまうのではなく、生徒自らが答えを導き出せるような先生方の関わり方を見て、後輩指導の術を学んだ気がします。

今回の学校登山からも、様々な事を学び、地域との関わり的重要性を感じる事が出来ました。ありがとうございました。



八ヶ岳登山の風景

◇中学生・高校生の『職場体験』が行われました

中高生職場体験を終えて

職業体験担当 影山光洋

今年度も、毎年恒例の中学生・高校生の職場体験学習を無事終了することができました。

今年は7月、8月の9日間で総勢17名と多くの学生が、医師・薬剤師・理学療法士・看護師と様々な職業を体験されました。

体験学習の初日は、学生の多くの方が患者さんとの会話にぎこちなさが目立ちましたが、次第に緊張せず自然に会話でき、笑顔なども見られ充実した学習の様子でした。

看護師の体験の中では、入院患者さんの足浴などを行い、患者さんから「ありがとう、気持ちよかったよ」と感謝の言葉をいただき、とても嬉しかったと感動されていました。患者さんからの感謝の生の声が生徒さん達の夢を現実にしていく原動力になればと願います。

また、病院全体の施設見学で各部署の説明を行い、様々な医療専門職から仕事の内容を紹介され、学ぶ機会となりました。

今回体験に見えた学生は、14歳～16歳。この年代はまだはっきりとした将来の職業を決めている人は多くはないと思います。自分の職業を「探す」のではなく「出会う」事がこの年代には必要かと思います。出会うためには、好奇心とちょっとした勇気が必要です。今回ここに勇気を持って来た生徒さん達は、様々な専門職との出会いがあった事と思います。出会いから「自分に向いている職業を選んでいく」これが職業体験の重要な目的かと感じました。今後も中学・高校の授業の中で、このような総合学習が発展し、当院もお手伝いできる事を心から願っております。



中学生の職場体験者と病院スタッフ

◇病院事業

○職員で長門バイパス沿いに花を植栽

恒例となりました、古町の長門バイパス沿いにマリーゴールドを定植し、草刈り等の作業を職員で行っております。通行の際は運転に十分注意され、ご覧ください。



定植後のマリーゴールド



気合が入る「依田窪病院連」

○「上田わっしょい」に参加

去る7月30日に開催されました「上田わっしょい」へ、今回で2回目の参加となる「依田窪病院連」が出場しました。

三澤院長はじめ職員50名程が参加し、あいにくの雨にも負けず、大変な盛り上がりとなりました。

○院内感染対策研修会

7月26日に職員を対象とした院内感染対策研修会を実施しました。

当日は、100名を超える参加者があり、「院内感染とその対策」をテーマに、感染対策について有意義な研修を行うことができました。



院内感染対策研修会



病院連携症例検討会

○病診連携症例検討会

7月12日、独立行政法人国立病院機構 信州上田医療センター 地域医療教育センター長、信州大学医学部 消化器内科 特任教授の吉澤要先生をお招きし、「B型・C型肝炎治療と病診連携」をテーマにご講演を賜りました。吉澤先生は、肝臓、ウイルス性肝炎、肝細胞癌、自己免疫性肝疾患等のご専門であり、肝炎の最新の治療と「長野県ウイルス肝炎治療ネットワーク」についてお話をいただきました。



赤ちゃんを抱上げる力士

○大相撲「伊勢ノ海部屋」が慰問

大相撲「伊勢ノ海部屋」の力士・床山さんなど9名が8月11日に慰問に訪れました。床山さんによる「まげ(大銀杏)」の結い方の実演が上田市出身の力士で行われ、盛大な拍手を受けていました。

また、病室を直接訪問していただき、入院患者さんも感激していました。



「大銀杏」の結い方の実演

外 来 診 療 担 当 医 表

橙字は予約のみです。 ■ は休診です。

2011年9月更新

診療科	火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科	小河原	伊藤	小河原	小河原	伊藤	小河原	小河原	小河原	小河原	
内科	竹中 (循環器) 堀込 信大 信大 (循環器)		越知 堀込 伊藤 信大	白川 (2・4週)	竹中 (循環器) 白川 (消化器) 堀込	白川	竹中 (循環器) 白川 (消化器) 信大		越知 伊藤 信大 信大 (循環器) (第1週) 信大 (肝外来) (月2回)	
外科	石橋 小松原	石橋	小澤		小澤		小澤		小澤 小松原	石橋
整形外科	堤本 太田 水谷 塩澤 由井 池上		堤本 池上 古作 (1・3週) 三澤 太田 滝沢 吉村 (2・4・5週)		太田 水谷 交代制 ※1 古作		由井 荻原 三澤 堤本 太田 水谷		滝沢 古作 信大 三澤 堤本 由井 池上	吉村 (3週)
小児科	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	森澤	信大	森澤
泌尿器科	喜連		喜連		喜連		喜連			
眼科	信大				信大		信大		信大	
耳鼻咽喉科									信大	
皮膚科			宇原				大橋			
呼吸器科				牛木						
脳外科								信大		
神経膠原病内科		進藤						高 (月3回)		
高齢者総合外来									石橋	

附属和田診療所

	火	水	木	金	土
担当医師	飯島	飯島	飯島	石橋	飯島

午前受付時間：8：00～11：30

午後受付時間：総合診療科：14：00～16：30

小児科：15：00～16：30

脳外科：13：30～14：30

休診日：日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）、1月15日

※1：当院医師1名が交代で診療にあたります。

◆ 予約の変更については、14時～17時にお願い致します。

◆ 毎月1度は保険証等(原本)の提示をお願い致します。3ヶ月以上確認できない場合全額自己負担していただく場合がございます。