



長和町・上田市総合立
国保 依田窪病院

依田窪病院だより

白

樺

第7号

平成21年10月発行

『総合診療科』 開設しました

9月1日より、診療を効率良く行うために『総合診療科』を開設しました。『総合診療科』は、基本的に初診の患者さんの診察を行います。その上で必要に応じて専門の診療科の受診を判断する科です。これにより予約のない患者さんの診療や検査、処置への流れをスムーズにし、待ち時間の短縮を目的として設置しました。診療担当は新任の小河原先生です。



おがわら ただひこ せんせい
小河原 忠彦 先生

昭和32年9月2日生 52歳

出身：長野県

趣味：釣り

(ルアーでブラックバスをねらっています)

家族：88歳の父

53歳の姉さん女房

21歳～14歳までの男児4人

犬2匹、猫1匹

【経歴】

旧和田村仮宿で生れ、3歳～4歳は旧和田村で過ごす。上田高等学校、佐賀医科大学を卒業後、山梨医科大学第1外科入局。専門は上部消化管、消化器腫瘍化学療法。前職までは消化器外科医として、第1外科臨床准教授。

【小河原先生からのひと言】

9月1日より総合診療科で仕事をさせていただいております。プライマリケア（初期診療）の実践を目指しています。日々精進して参りますが、至らない点も多いかと思えます。皆様の御支援を心よりお願いいたします。患者さんに対しては『抜苦与楽』をモットーにしております。

受付・会計の仕方が変わりました

9月1日から、患者さんの流れをスムーズにし、待ち時間の短縮を図るため、受付と会計の方法が変わりました。受付は、すべての患者さんが「受付カウンター」へ行っていただき、『外来基本カード』を持って受診科に移動していただくようになりました。機械での受付はできません。診察終了後は、『外来基本カード』を直接、医事「会計カウンター」に出していただき、会計していただくように変更いたしました。 「診察券」は、今まで通り使えます。詳しくは職員が説明させていただきますので、ご不明な点など気軽にお問い合わせください。

また、10月1日(木)より、患者さんをお待たせする時間を少しでも短くするため、受付開始時間が変わりました。これまでの午前7時30分が『8時から』と変更になります。お間違えのないようお願いいたします。

看護師募集のお知らせ

子育てなどで看護師の業務にブランクがあり不安がある方、看護師の免許はあるけど臨床経験が無い方など、依田窪病院看護部では再就職を支援する教育プログラムを設け、安心して復職できるように支援しています。看護師のワークライフバランスを支える多様な勤務形態や職場配置なども考慮し、「夜勤は出来ないけど一日に数時間でも勤務したい」というパート看護師も募集しています。

問合先 総務課 武重 0268(68)0036

◆新任医師紹介コーナー◆

しら かわ はる あき
白川晴章 (内科)

昭和42年4月30日生 42歳 長野県出身

趣味：誇れるような趣味はありません。お酒を飲みに行くのが好きですが、最近は飲みに行く機会がほとんどありません。

家族：妻子がいます。

経歴：金沢医科大卒業。信州大学第2内科に入局し、昨年大学院を卒業しました。



【白川晴章先生からのひと言】

前任者の先生方が立派な方でしたので、とにかく負けないように頑張ります。地域医療の発展はそこに住んでいる方々の御理解と御協力無くしては、望めないと思います。我々も努力しますので、何卒よろしくお願いたします。



みず たに じゅん いち
水谷順一 (整形外科)

昭和44年7月28日生 40歳 大阪府出身

趣味：スキー、釣り、ゴルフ

経歴：信州大学医学部卒業。大阪府 → 奈良県 → 鳥取県 → 大阪府 → 長野県 (15年目です。)

【水谷順一先生からのひと言】

①いつも笑顔で。 ②内容は、はっきりと話す。 ③関西弁はひかえめに。信州はすずしくて気に入ってます。よろしくお願いたします。

ふたつ ぎ とし まさ
二木俊匡 (整形外科)

昭和53年9月11日生 31歳 長野県出身

趣味：最近ゴルフをはじめました。

家族：来月結婚します。

経歴：山口大学医学部卒業。

【二木俊匡先生からのひと言】

よろしくお願いたします。



新人紹介コーナー



金子まなみ (看護師 4階病棟勤務)

上田市出身 (年齢はご想像にお任せします)

趣味：買い物

長所：一度決めたことは最後までやること

短所：頑固

抱負：知識と技術をしっかり身につけ、患者さんに寄り添い、信頼される看護師になれるようがんばっていきたいです。

◆ 新型インフルエンザの予防と受診方法 ◆

● 『新型インフルエンザについて』

現在流行している新型インフルエンザは、感染したほとんどの方は比較的軽症のまま数日で回復していますが、慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・糖尿病などの代謝性疾患・腎機能障害・免疫機能不全（ステロイド使用等）などの基礎疾患がある方や、妊婦・小児・高齢者の方々のなかには、インフルエンザに感染すると重症化することがあると報告されています。

● インフルエンザの症状

急な発熱と、咳やのどの痛みなどです。

● 感染予防について

通常のインフルエンザに対する予防対策が、新型インフルエンザの予防につながります。

- ① こまめに手洗いをを行う。
- ② うがいをしっかりする。
- ③ 人混みを避ける。(外出を控える)



* マスクについて

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫（しぶき）及びそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみ等の症状のある人は積極的にマスクをつけましょう。

一方で、予防用にマスクを着用するのは、混み合った場所、特に屋内や乗り物など換気が不十分な場所では一つの感染予防策と考えられますが、屋外などでは、相当混み合っていない限り着用する効果はあまり認められていません。

* 咳エチケット…感染を広げないために

咳やくしゃみなどの症状がある方は、咳エチケットを守りましょう!!

マスクをしないで咳やくしゃみをするとうイルスが2～3m 飛ぶと言われています。

- 咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆い、周りの人から顔をそらせましょう。
- 使用したティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。
- 咳やくしゃみをしている人には、マスクの着用をお願いします。
- 咳やくしゃみを押えた手、鼻をかんだ手はすぐに石けんで洗いましょう。



● 医療機関への受診方法

- ① まず、病院へ電話をしてください。

受診先、受診時間、受診時の注意点（待合いの方法など）を確認してから受診してください。

- ② 受診するときは、必ず『マスク』を着用してください。

※基礎疾患がある方・妊娠している方は、受診にあたって特に注意が必要です。かかりつけ医・かかりつけ産科医に必ず事前に電話で連絡し、受診方法を確認してください。

● 療養について

新型インフルエンザに感染した場合、重症及びその危険性がある方は、入院して治療することになりますが、症状の軽い方は自宅で療養していただくことになります。「自宅療養の手引き」をお渡しして説明をいたしますので、参考にさせていただき注意事項等お守りください。

※その他、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。 ☎ 0268-68-2036

第1回『院長と語る』を開催

六月二十日(土)、第一回目の「院長と語る」が開催されました。



当日は入院患者さんも含め、三十名を超える皆様にご参加いただきました。今後も病院への理解を深めていただくため、様々な形での開催を計画して行きたいと考えております。よろしく願いたします。

病院出入口の自動閉鎖と面会時間について

院内の危機管理上、出入口の自動ドアは午後七時から翌朝六時まで自動閉鎖しております。面会

時間は午前七時～午後七時までとなっております。ご承知おきください。

なお、緊急時の出入口は病院玄関口及び南口をご利用いただきませんが、入口付近に設置してありますインターホンにより宿直者へお知らせください。

第23回依田窪病院祭の開催中止について

恒例の病院祭を十月十一日(日)に開催する予定としておりましたが、同時期に新型インフルエンザの流行が懸念されていることから、今年度の病院祭は中止させていただきます。ご了承ください。

小児科へ 待望の常任医師着任

四月より常勤の森澤啓一郎医師が着任し、火曜日から土曜日までの診療体制が整いました(土曜日前のみ信大医師)。同時に、午後の診察も始まりました。午後の診察につきましては、医師が学校等の予防接種で不在の場合がありますので、確認してからご来院されますようお願いいたします。

依田窪腎友会が 感謝状の表彰

この度、依田窪腎友会が、長野県腎臓病患者連絡協議会より表彰されました。今後のご活躍を祈念いたします。



環境整備で花を植栽

国道百五十二号線沿い、有坂の信号機より丸子方面に向かって二百m程先の左側に花(マリーゴールド)を五月に定植し、草刈り等の管理作業を病院職員で行っております。わき見運転には充分注意しながら、一度ご覧ください。

病院託児所で避難訓練と 消火講習会を実施

六月十六日(火)病院託児所での避難訓練並びに消火器による消火訓



練が依田窪南部消防署の指導により実施されました。

編集後記

病院広報誌「白樺」が、今号からリニューアルしました。病院の現状をお伝えすると共に、投書への回答等も含め、皆様のご意見も掲載して行きたいと考えております。よろしく願いたします。

国保依田窪病院

〒386-106003
長野県小県郡長和町古町2857
Tel 0268(68)2036
Fax 0268(68)26883

発行 国保依田窪病院
印刷 田口印刷株式会社