

《白内障手術後の日常生活》 次回外来受診日 月 日() 時 分

	当日	1日目	3日目	8日目	1ヶ月
洗顔	タオルで拭くのみ (目を押したり、こすったりしない)		→	目を濡らさなければ可	普通に洗顔可
入浴	シャワー (首から下)	入浴(首から下)			→
洗髪		上向きで可 (美容院)	→	普通に洗髪可	→
化粧			目以外は可		→
酒・たばこ			たしなむ程度		→
スポーツ				ウォーキング可	ランニング・プール可 (ゴーグルをつけて)
運転			3日以降診察の結果 で可能		
家事	可能				→

- ・目を押したりこすったり、強くぶついたりしないように、十分気をつけて下さい。
- ・目の周りは、クリーンコットンで拭いて下さい。
- ・目の痛みや視力低下などを感じたら、すぐ受診して下さい。

【連絡先】 佐久総合病院 電話:0267-82-3131 佐久総合病院 眼科・3階西病棟