

～会話のキャッチボールができていますか?～

# 聴く力・伝える力の磨き方

ビジネスで何かと問題になるのが「言った!」「そんな事は聴いていない!」という対立です。この場合、どちらかが悪いというよりもお互いのコミュニケーション不足が原因というケースが少なくありません。相手が受け取りやすいボールを投げ、自分が受けたいところに投げてもらえるようなコミュニケーションは「聴き方・伝え方」を磨く事で上達し、より良い人間関係を築く事につながります。本講座では上手な「聴き方」「伝え方」についてわかりやすく解説します。ぜひこの機会にご参加下さい。

**講師**

株式会社CHEERFUL代表取締役  
「5分会議」®を活用した人財育成家、1分トークコンサルタント  
おきもと りりこ  
**沖本 りり子 氏**

**プロフィール**

広島県出身。江崎グリコ㈱入社。経理・人事・労務等に従事。その後㈱SRA等を経て、某管財商社に入社。業務改善・業務改革のプロジェクトマネジメントを行い、30代前半で取締役となる。現在は「会議を活用した人財育成と組織改革」を柱に、企業向けコンサルタントや研修講師を務めており、台湾(労働部)主催の講演会でも登壇(台中)した。「5分会議」®では、「立場上どんなにえらい人でも、意見はすべて1分以内にまとめる」ことを提唱。TBS報道番組「Nスタ」で「プレゼンの達人」と紹介されたほか、「5分会議」®はRKB毎日放送「今日感テレビ」で紹介された。著書『人を動かしたければ1分以内で伝えろ!』(知的生きかた文庫)他多数。



**日時**

令和3年 **11月18日(木)** 14:00～15:30

**会場**

伊那商工会館 1階 大ホール

**申込み**

11月10日(水)までにTELまたはFAXで申込み

**定員**

**70名** (定員になり次第、締め切ります)

**主催**

(一社)伊那法人会 TEL. 0265-73-8777

受講料  
**無料**

**セミナーカリキュラム**

- じっくり聴く事で得られる効果
- 聴いて感情をコントロールする
- 話を短くまとめて得られる効果
- 2種類の「話のまとめ方」

切り取らずにそのまま送信してください

(一社)伊那法人会 行

**11/18 一般公開セミナー申込み書**

申込み先FAX: **0265-73-8717**

※下記をご記入の上、FAXを頂きますようお願いいたします。ご記入頂いた情報は、当日の受講者名簿としてのみ利用させていただきます。

会社名		受講者氏名
住所		受講者氏名
TEL	FAX	

※新型コロナウイルス感染防止のため、次の事項に該当する方は当日の参加をご遠慮ください。  
 ・発熱や咳・咽頭痛、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ等の症状のある方  
 ・過去14日以内に感染が継続拡大している国・地域等への訪問歴がある方並びに過去14日以内に入国制限等のある国・地域から入国あるいは渡航された方・在住している方との濃厚接触がある方  
 ※当日はマスク着用、アルコール消毒などにご協力願います。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止の場合もあります。